**Fall 1**

20 årig kille med diabetes

”Jag har haft diabetes sen jag var 8 år. I dag är jag 20. Det har varit jätte bra att ha kontakt med diabetesteamet på sjukhuset, det har liksom alltid känts tryggt. Eftersom jag är 20 år nu, så tillhör jag inte längre barn utan är överskriven till vuxen.”

”För ca ett år sedan, innan allt det här med Corona, så var jag i alperna med några killkompisar och åkte skidor. Det var helt sjukt kul. Vi var ute en kväll på ett ställe och festade. Min bästa kompis som var med vet att jag har diabetes. Så när min sensor larmat för lågt blodsocker flera gånger och det inte hjälpte med dextro, så gick vi tillbaka till hotellet. Hur jag än gjorde så fick jag inte upp sockret. Blev lite stressad eftersom det var så lågt, dessutom hade jag ju druckit och jag inte visste vad jag skulle göra, visste inte hur man kunde ringa efter ambulans eller så. Det ända nummer jag hade sparat i mobilen var journumret till barnavdelningen jag låg på när jag gick på barnsjukhuset. Så jag ringde dit, jag vet att det var fel, men jag visste inte vart jag skulle vända mig. Jag fick råd och stöd av en sjuksköterska från barnavdelningen och under tiden lyckades min kompis hitta en person som visste hur man ringde efter en ambulans. Det kändes så skönt att kunna ringa det där numret.”

**Fall 2**

19 årig tjej med Crohns sjukdom

”Hej! Jag heter Anna och har Crohns sjukdom och fick det när jag var 10 år. Jag har legat ganska mycket på sjukhus, haft stomi och behövt TPN i perioder. Men nu mår jag ganska bra faktiskt. Min tarm är nedlagd, vilket är skönt. Jag har sen ett år tillbaka skrivits över till vuxen. Innan jag skrevs över, så brukade mottagningsbesöken vara uppdelade, kanske det sista året, jag kommer inte riktigt ihåg. Sorry. Men i slutet fick först jag prata med läkaren och sjuksköterskan och efter ett tag fick mamma och pappa komma in, inte alla gånger men ibland. Det kanske bara va en gång, men det var bra. Sen tro jag doktorn pratade med vuxen och bestämde att jag skulle skrivas över. Första mötet på vuxen var min doktor med och då träffades jag, mamma, pappa, min doktor från mottagning och den nya doktorn från vuxen allihopa på besöket. De första gångerna, kanske 2 eller 3 gånger var mamma med på besöken på vuxen, men nu går jag helt själv.”