Barnombudet i Uppsala län
Drottninggatan 8 • 753 10 Uppsala
www.boiu.se • boiu@boiu.se
018 69 44 99

Inbjudan till utbildning av nya ledare i Childrens Program

Barn vill berätta – om någon vuxen vill lyssna!

Vi vet idag att minst vart femte barn växer upp i familjer där det förekommer missbruk. Vi vet också via forskning att barn som lever i dessa familjer löper upp till sju gånger större risk att själva i vuxen ålder utveckla problematik – om inget görs!

Barnombudet i Uppsala län har fått medel från allmänna Arvsfonden för ett utbildningsprojekt under åren 2019 – 2022. Under projekttiden tas utbildningen fram och kan från och med våren 2020 erbjudas kostnadsfritt till utförare inom offentliga verksamheter.

Childrens Program är ett drogförebyggande och hälsofrämjande program för barn 7 – 12 år.

Programmet har ett starkt familjeperspektiv. Det omfattar totalt fyra sammanhängande dagar, där även föräldern med alkohol/drogberoende, som har tagit hjälp för sitt problem och har en nykterhet om ca 1 månad, deltar aktivt under två av dagarna.

Det unika med Childrens Program är att barn och föräldrar under två av programmets fyra dagar får mötas under trygga former, jobba tillsammans på ett sätt de tidigare aldrig gjort, och där barnen får möjlighet att uttrycka hur missbruket av alkohol eller andra droger skadat och påverkat deras liv. Även att programmet genomförs i internatform – under heldagar, istället för som veckoverksamhet är något som särskiljer Childrens Program jämfört med många andra stödformer för barn i missbruksmiljö.

Forskning från Örebro universitet 2017, på 19 genomförda grupper (149 barn och föräldrar) visar goda resultat när det gäller förbättrad hälsa, och tendenser till ökad resiliens/motståndskraft.

Utbildningen ger dig som ledare kunskaper för att inom Childrens Program-metoden kunna stödja och hjälpa de barn som bär på en hemlighet som de inte pratar om. Barn som lärt sig att inte känna och som inte litar på någon.

Utbildningen hålls av licensierade instruktörer, Helén Olsson och Lars Lewerth, som utbildats vid Hazelden Betty Ford Center 2017. Programmet bygger på Ph.D Emmy Werners forskning kring resiliens/motståndskraft och ger den teoribakgrund och de pedagogiska kunskaper som du behöver för att få trygghet i ditt ledarskap i genomförandet av Childrens Programs barn och föräldraprogram.

Kontakt:

Lars Lewerth 070-5929393
lars.lewerth@boiu.se

Helén Olsson 070-5331966
helen.olsson@boiu.se

Barnombudet i Uppsala län
Drottninggatan 8 • 753 10 Uppsala
www.boiu.se • boiu@boiu.se
018 69 44 99

Upplägg för kursen

Kursens 6 dagar är uppdelade på tre tvådagarsperioder. Under utbildningsdagarna varvas teori och praktik. Deltagarna får genomföra momenten i Childrens Programs fyra dagars pedagogik.
Kursledarna rekommenderar att två från varje kommun deltar, t ex från barnenhet och vuxenhet, för att underlätta implementering.
Projektet står för resor till och från utbildningen, måltider och logi vid tre tillfällen.

Dag 1, onsdag 6 oktober
Introduktion

- Förståelse för familjeperspektivet
- Bakgrund Betty Ford Center och samarbetet med Sverige
- Emmy Werners forskning
- Aktuell Forskning i Sverige
- Ledarrollen – vad krävs?
- Rekrytering av familjer
- Grupparbete samverkan

Dag 2, torsdag 7 oktober
Beroendedagen

- Kunskap och insikter
- Relationsbyggande i familjer
- Sjukdomsbegreppet
- Beroendelära till barn
- Övningar för barnen
- Introduktion om figuren Beamer - en betydelsefull tecknad berättelse

Dag 3, onsdag 13 oktober
Känslodagen

- Social kompetens
- Kunskap om känslor
- Övningar för barnen
- Känsloryggsäcken
- Grupparbete intern/extern marknadsföring
- Fortsättning Beamerberättelsen

Dag 4, torsdag 14 oktober
Delningsdagen

- Problemlösning
- Delningsmomentet
- Gemensamma övningar för föräldrar och barn
- Reflektioner grupparbeten
- Familjeträdet
- Fortsättning Beamerberättelsen

Dag 5, onsdag 27 oktober
Affirmationsdagen

- Meningsfullhet och hopp
- Praktiska gemensamma övningar
- Familjearbete
- Familjekarta
- Enskilda samtal barn/föräldrar
- Avslutning Beamerberättelsen
-

Dag 6, 28 oktober
Examination

- Examinationsuppgift av momenten i Children's Program
- Det långsiktiga perspektivet
- Information om uppföljningsdagen
- Avslutningsceremoni
- Utbildning i Klassrumsmetoden
- Utvärdering
- Information om certifiering och licensieringsavtal

Uppföljningsdag efter cirka 6 månader

BOiU arbetar för att alla barn och unga ska få den hjälp de behöver och att alla barn och unga ska kunna påverka sin vardag och samhället. Detta gör vi genom att ge stöd och råd, informera, påverka och stärka barns och ungas röster. Vi är en ideell förening som funnits sedan 1988.

Barnombudet i Uppsala län
Drottninggatan 8 • 753 10 Uppsala
www.boiu.se • boiu@boiu.se
018 69 44 99

Praktisk information:

Utbildningen kommer att hållas på Backagården Kurs &konferenscenter i Höör.
”Kreativa tankar föds i en kreativ miljö”

Adress:
Stenskogen 735, 243 91 Höör
Kontaktuppgifter:
Telefon: 0413-746 00
E-post: info@backagarden.se

Tider för utbildningen:

Dag 1, 6 oktober

Serveras välkomstfika kl 9.30, sen startar vi kl 10.00 och avslutar kl 17.00

Dag 2, 7 oktober

Startar vi kl 8.30 och avslutar kl 16.00.

Dag 3, 13 oktober

Serveras välkomstfika kl 9.30, utbildningen startar kl 10.00 och avslutas kl 17.00

Dag 4, 14 oktober

Startar vi kl 8.30 och avslutar kl 16.00

Dag 5, 27 oktober

Serveras välkomstfika kl 9.30, utbildningen startar kl 10.00 och avslutas kl 17.00

Dag 6, 28 oktober

Startar vi kl 8.30 och avslutar utbildningen kl 16.00.

Anmälan är bindande, men kan lämnas över till annan kollega vid förhinder. Sista anmälningsdag är 1 september 2021.

Om du uteblir och inte avbokar din plats innan 14 september debiteras verksamheten 5000kr.

Anmälan sker via mail till Malin Gunnarsson, e-post: malin.gunnarsson@skaneskommuner.se

Meddela även om allergier eller särskild kost, samt om övernattning önskas. Enkelrum med egen toalett finns.

Utbildningsledarna ser gärna att du övernattar om du har möjlighet, då det har en poäng att befinna sig i processen, likt det barn och föräldrar i Childrens Program går igenom.

I det fall det inkommer fler anmälningar än antal platser, kommer vi i första hand se till de som har påbörjat en implementeringsplan för Childrens Program; en önskan om och en praktisk möjlighet att genomföra programmet.