

Utbildning till certifierad ledare i Children's program

Barn vill berätta– om någon vuxen vill lyssna

Är du den som vill ge barn som växer upp med missbruk i familjen chansen till ett bättre liv?

Vi vet idag att minst vart femte barn växer upp i familjer där det förekommer missbruk. Vi vet också via forskning att dessa barn löper upp till sju gånger större risk att själva i vuxen ålder utveckla problematik – om de inte får hjälp!

- Children's program är ett drogförebyggande och hälsofrämjande program för barn 7–12 år.
- Programmet har ett starkt familjeperspektiv.
- Det omfattar totalt fyra sammanhängande dagar.
- Under två av dagarna deltar även föräldern med alkohol/drogberoende.
- Förutsättningen är att föräldern tagit hjälp för sitt problem och har en nykterhet om minst en månad.

Unikt

Det unika med Children's program är att barn och föräldrar får mötas under trygga former. De får jobba tillsammans

på ett sätt de tidigare inte gjort, och barnen får möjlighet att uttrycka hur missbruket av alkohol eller andra droger skadat och påverkat deras liv.

Att programmet genomförs i internatform under fyra hela dagar, tillsammans med barn och föräldrar i samma situation är något som särskiljer Children's program från andra stödformer.

Forskning

Forskning på programmet från Örebro universitet 2017, på 19 genomförda grupper (149 barn och föräldrar), visar goda resultat när det gäller förbättrad hälsa, och tendenser till ökad resiliens/motståndskraft för barnen.

Utbildningen hålls av licensierade instruktörer, Helén Olsson och Lars Lewerth, som utbildats vid Hazelden Betty Ford Center 2017. Programmet bygger på Ph.D Emmy Werners forskning kring resiliens/motståndskraft och ger den teoribakgrund och de pedagogiska kunskaper som du behöver för att få trygghet i ditt ledarskap i genomförandet av Children's programs barn och föräldraprogram.

Kontakt

childrensprogram@boiu.se • Lars Lewerth 018 410 10 31 • Helén Olsson 018 410 10 32

Kursdatum

Se boiu.se/childrensprogram

Upplägg för utbildningen

Kursen omfattar totalt 6 dagars teori blandat med praktik samt 4 dagars eget genomförande av grupp, för att bli certifierad ledare.

Kursdatum och priser: se boiu.se/childrensprogram

För att bli certifierad ledare i Children's programs fyra dagars pedagogik ska du efter utbildningsdagarna tillsammans med en eller två kollegor rekrytera och hålla en grupp med barn och föräldrar.

Vi rekommenderar att två från varje kommun/verksamhet deltar, för att underlätta implementering.

Dag 1, Introduktion

- Förståelse för familjeperspektivet
- Bakgrund Betty Ford Center och samarbetet med Sverige
- Emmy Werners forskning
- Aktuell forskning i Sverige
- Ledarrollen – vad krävs?
- Rekrytering av familjer
- Grupparbete samverkan

Dag 2, Beroendedagen

- Kunskap och insikter
- Relationsbyggande i familjer
- Sjukdomsbegreppet
- Beroendelära till barn
- Övningar för barnen
- Introduktion om figuren Beamer – en betydelsefull tecknad berättelse

Dag 3, Känslodagen

- Social kompetens
- Kunskap om känslor
- Övningar för barnen
- Känsloyggsäcken
- Grupparbete intern/extern marknadsföring
- Fortsättning Beamer

Dag 4, Delningsdagen

- Problemlösning
- Delningsmomentet
- Gemensamma övningar för föräldrar och barn
- Reflektioner grupparbeten
- Familjetrådet
- Fortsättning Beamer

Dag 5, Affirmationsdagen

- Meningsfullhet och hopp
- Praktiska gemensamma övningar
- Familjearbete
- Familjekarta
- Enskilda samtal barn/föräldrar

- Avslutning Beamer

Dag 6, Examination

- Examinationsuppgift av momenten i Children's program
- Avslutningsceremoni
- Utbildning i Klassrumsmetoden
- Utvärdering
- Information om certifiering och licensieringsavtal

Dag 7–10, certifiering i metodiken

- Hålla i ett 4-dagars gruppgenomförande
- Certifiering i metodiken

Nätverksträffar för ledare en gång per år