

# Utbildning av nya ledare i Children's Program

## Barn vill berätta hur det varit för dem – om någon vill lyssna!

Vi vet idag att minst vart femte barn växer upp i familjer där det förekommer missbruk. Vi vet också via forskning att barn som lever i dessa familjer löper upp till sju gånger större risk att själva i vuxen ålder utveckla problematik – om inget görs!

Barnombudet i Uppsala län har fått medel från allmänna Arvsfonden för ett utbildningsprojekt under åren 2019 – 2022. Under projekttiden tas utbildningen fram och kan under våren 2020 erbjudas kostnadsfritt till utförare inom offentliga verksamheter.

Children's Program är ett drogförebyggande och hälsofrämjande program för barn 7 – 12 år.

Programmet har ett starkt familjeperspektiv. Det omfattar totalt fyra sammanhängande dagar, där även föräldern med alkohol/drogberoende, som har tagit hjälp för sitt problem och har en nykterhet om ca 1 månad, deltar aktivt under två av dagarna.

Det unika med Children's Program är att barn och föräldrar under två av programmets fyra dagar får mötas under trygga former, jobba tillsammans på ett sätt de tidigare aldrig gjort, och där barnen får möjlighet att uttrycka hur missbruket av alkohol eller andra droger skadat och påverkat deras liv. Även att programmet genomförs i internatform – under heldagar, istället för som veckoverksamhet är något som särskiljer Children's Program jämfört med många andra stödformer för barn i missbruksmiljö.

Forskning från Örebro universitet 2017, på 19 genomförda grupper (149 barn och föräldrar) visar goda resultat när det gäller förbättrad hälsa, och tendenser till ökad resiliens/motståndskraft.

Utbildningen ger dig som ledare kunskaper för att inom Children's Program-metoden kunna stödja och hjälpa de barn som bär på en hemlighet som de inte pratar om. Barn som lärt sig att inte känna och som inte litar på någon.

Utbildningen hålls av licensierade instruktörer, Helén Olsson och Lars Lewerth, som utbildats vid Hazelden Betty Ford Center 2017. Programmet bygger på Ph.D Emmy Werners forskning kring resiliens/motståndskraft och ger den teoribakgrund och de pedagogiska kunskaper som du behöver för att få trygghet i ditt ledarskap i genomförandet av Children's Programs barn och föräldraprogram. Children's Program drivs med stöd av Arvsfonden 2019–2022.

Kontakt

[childrensprogram@boiu.se](mailto:childrensprogram@boiu.se) • Lars Lewerth 018 410 10 31 • Helén Olsson 018 410 10 32

# Upplägg för kursen

*Kursens sex dagar är uppdelade på tre tvådagarsperioder. Under utbildningsdagarna varvas teori och praktik. Deltagarna får genomföra momenten i Children's Programs fyra dagars pedagogik.*

Projektet står för resor till och från utbildningen, måltider och logi vid tre tillfällen.

Dag 1, 13 oktober 2020

## Introduktion

- Förståelse för familjeperspektivet
- Bakgrund Betty Ford Center och samarbetet med Sverige
- Emmy Werners forskning
- Aktuell forskning i Sverige
- Film
- Ledarrollen – vad krävs?
- Rekrytering av familjer
- Grupparbete samverkan

Dag 2, 14 oktober 2020

## Beroendedagen

- Kunskap och insikter
- Relationsbyggande i familjer
- Sjukdomsbegreppet
- Beroendelära till barn
- Övningar för barnen
- Introduktion om figuren Beamer – en betydelsefull tecknad serie

Dag 3, 20 oktober 2020

## Känslodagen

- Social kompetens
- Kunskap om känslor
- Övningar för barnen
- Känsloryggsäcken
- Film
- Grupparbete intern/extern marknadsföring
- Fortsättning Beamerberättelsen

Dag 4, 21 oktober 2020

## Delningsdagen

- Problemlösning
- Delningsmomentet
- Gemensamma övningar för föräldrar och barn
- Reflektioner grupparbeten
- Familjetrådet
- Fortsättning Beamerberättelsen

Dag 5, 3 november 2020

## Affirmationsdagen

- Meningsfullhet och hopp
- Praktiska gemensamma övningar
- Familjearbete
- Familjekarta
- Film
- Enskilda samtal barn/föräldrar
- Avslutning Beamerberättelsen

Dag 6, 4 nov 2020

## Examinationsdagen

- Examinationsuppgift av momenten i Children's Program
- Det långsiktiga perspektivet
- Information om uppföljningsdagen
- Avslutningsceremoni
- Utbildning i Klassrumsmetoden
- Utvärdering
- Information om certifiering och licensieringsavtal

Uppföljningsdag efter cirka 6 månader

